

# 112 年全國高齡者靈性關懷服務志工教育訓練簡章

- 一、課程名稱：過去、現在與未來—我的生命我做主（囑）
- 二、指導單位：衛生福利部
- 三、主辦單位：生死關懷教育推展協會
- 四、參加對象：對靈性關懷服務有意願之志工及有興趣之志願服務運用單位志工督導、業務承辦人（以各直轄市、縣（市）政府社會局（處）所轄提供高齡者相關服務之志願服務運用單位優先）
- 五、參加名額：每場次 30 人。（各志工運用單位最多報名 2 人）
- 六、課程介紹：本課程分為4大主題並結合桌遊互動進行討論：透過生命回顧討論以肯定自我、省思生命意義、並展望未來；透過圓夢行動計劃提醒圓夢要及時，生命才不留遺憾；了解時代變遷生命最後一哩路可以自己做主（囑）；預立遺囑的現代觀念與重要性。
- 七、課程規劃：

時間	內 容
09:00-10:20	【生命的過去篇】憶起幸福時光（生命時光機桌遊）
10:20-10:30	休息時間
10:30-12:00	【生命的現在篇】圓夢與四道人生（圓夢GOGOGO與及時四道卡）
12:00-13:00	午餐時間
13:00-14:20	【生命的未來篇】我的生命我做主（囑）（告別通關桌遊）
14:20-14:30	休息時間
14:30-15:50	【美好的預約篇】愛的禮物—如何預立遺囑（愛的禮物桌遊）
15:50-16:00	回饋與交流
17:00	結束

## 八、報名方式：

（一）網路報名

（二）報名時間：即日起至報名額滿截止（若額滿，提前截止報名）。

（三）洽詢電話：04-2239 8638 / 0958-277728 楊小姐。



（報名網址請至<https://reurl.cc/v6n0RN/>進行線上報名）

九、各地場次如下：

場次	日期	時間	人數	地點
1	112/10/18(三)	09:00-16:00	30人	臺北市信義區信義路四段415號8樓之5 (景綸通商大樓)
2	112/10/19(四)	09:00-16:00	30人	臺中市北屯區文心路四段936號3樓 (WensCo 文心會議室共同工作空間)
3	112/10/23(一)	09:00-16:00	30人	高雄市左營區裕誠路398號3樓 (狀元郎培訓中心)
4	112/11/01(三)	09:00-16:00	30人	臺中市北屯區文心路四段936號3樓 (WensCo 文心會議室共同工作空間)
5	112/11/02(四)	09:00-16:00	30人	桃園市桃園區延平路147號 (桃園市婦女館)
6	112/11/09(四)	09:00-16:00	30人	臺北市信義區信義路四段415號8樓之5 (景綸通商大樓)
7	112/11/14(二)	09:00-16:00	30人	高雄市左營區裕誠路398號3樓 (狀元郎培訓中心)
8	112/12/11(一)	09:00-16:00	30人	花蓮市中央路三段707 號 (花蓮慈濟醫院)

注意事項：1. 報名人數場次30人。

2. 當天不另外提供手冊，講義另提供下載。

3. 響應環保，敬請自備水杯，交通請各單位自理。